

## **Ursula Kapellen**

Jahrgang 1963, verheiratet, 2 erwachsene Kinder

### Ausbildung:

- ▶ Heilpraktikerin, beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie
- ▶ Burnout-Beraterin
- ▶ Psychologische Beraterin

### Seminare & Fachqualifikationen:

- ▶ Verhaltenstherapie
- ▶ Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Rogers
- ▶ Subliminal-Therapie
- ▶ Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- ▶ Tai Chi Chuan als Stressbewältigung
- ▶ Autogenes Training
- ▶ Achtsamkeitsübungen / Phantasiereisen

### Mitgliedschaften:

Mitglied im VFP e.V., Verband freier Psychotherapeuten, Heilpraktiker für Psychotherapie und Psychologischer Berater e.V. (Logo einfügen!)